Утверждаю

Директор

МБОУ "Тотемская СОШ №3"

МЕНЮ

на "19" 01 2024 г. Пол- Полоскаева Т.П.

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
2 неделя, 5 день-пятница			
Завтрак (1-4кл)			
Колбаски куриные «Цыпа»	242,8	100	
Картофельное пюре	163,5	150	
Овощи консервированные	15,6	20	
Сок натуральный	88	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	195,6	250/12,5	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Колбаски куриные «Цыпа»	242,8	100	
Картофельное пюре	196,2	180	
Овощи консервированные	11,7	15	
Чай с сахаром	58	200/15	
Сдоба	141	50	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Суп молочный с крупой	53,4	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
Печенье, пряники (весовые)	152,7	20	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Суп картофельный с макаронными изделиями б/м	195,6	250	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Голубцы ленивые	152	100	
Соус томатный	22,4	30	
Картофельное пюре	163,5	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Суп молочный с крупой	71,2	200	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
Печенье, пряники (весовые)	152,7	20	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Суп картофельный с макаронными изделиями б/м	195,6	250	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Голубцы ленивые	152	100	
Соус томатный	37,3	50	
Картофельное пюре	196,2	180	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Сдоба	141	50	