Утверждаю

Директор
МБОУ "Лютьмская СОШ №3"
Полясова Т.П.

МЕНЮ

на "12" 01 2024г.

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
1 неделя, 1 день -понедельник			
Завтрак (1-4кл)			
Биточек по-школьному	351,6	100	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	220,5	150	
Сок натуральный	88	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Обед			
Суп гороховый с гренками	256	250/12,5/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Биточек по-школьному	351,6	100	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	264,6	180	
Сок натуральный	88	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Каша пшенная молочная	227,2	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Суп гороховый с гренками б/м	208,4	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Биточек по-школьному	316,4	90	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	220,5	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Каша пшенная молочная	227,2	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Суп гороховый с гренками б/м	208,4	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Биточек по-школьному	351,6	100	
Соус томатный	37,3	50	
Макароны отварные	264,6	180	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	