МЕНЮ

Утверждаю
Директор
МБОУ "Тотемская СОШ №3"
Полысаева Т.П.

на "23" 01 2024 г.

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
1 неделя, 2 день- вторник			
Завтрак (1-4кл)			
Мясо тушеное	305	100	
Греча отварная (каша гречневая рассыпчатая)	279	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Фрукт	190	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Обед			
Щи из св.капусты картофелем	147,13	250/12,5/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Мясо тушеное	305	100	
Греча отварная (каша гречневая рассыпчатая)	334,8	180	
Овощи консервированные	11,7	15	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Каша манная молочная	257	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Щи из св.капусты картофелем б/м	147,13	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Мясо тушеное	305	100	
Греча отварная (каша гречневая рассыпчатая)	279	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Каша манная молочная	257	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Щи из св.капусты картофелем б/м	147,13	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Мясо тушеное	305	100	
Греча отварная (каша гречневая рассыпчатая)	334,8	180	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Печенье, пряники (весовые)	343,5	45	