Утверждаю

Директор

МБОУ "Тотемская СОШ №3"

Пелясова Т.Л.

МЕНЮ

на "24" 01 2024 г.

1 неделя, 3 день- среда			
Завтрак (1-4кл)			
Запеканка из творога со сгущ.молоком	342,3	150/20	
Сдоба	141	50	
Чай с сахаром	58	200/15	
Сок натуральный (коробочка)	100	0,2л	
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	171,3	250	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
«Колобасики»	317,4	100	
Картофельное пюре	196,2	180	
Сдоба	141	50	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Каша «Дружба»	241,1	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Суп картофельный с крупой б/м	193,2	250	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	342,3	150/20	
Чай с сахаром	58	200/15	
Печенье, пряники (весовые)	420	55	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Каша «Дружба»	241,1	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Суп картофельный с крупой б/м	193,2	250	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Шницель мясной	312,7	100	
Картофельное пюре	196,2	180	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Сдоба	141	50	