Утверждаю

Директор
МБОУ "Тотемская сош №3"
Полтавцева Г.П.

МЕНЮ

на "25" 01 2024г.

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
1 неделя, 4 день-четверг			
Завтрак (1-4кл)			
Котлета куриная	309	100	
Соус томатный	22,4	30	
Рис отварной	228	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Обед			
Борщ из св.капусты с картофелем	144,53	250/12,5/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Котлета куриная	309	100	
Соус томатный	22,4	30	
Рис отварной	273,6	180	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Каша пшеничная молочная	244	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Борщ из св.капусты с картофелем б/м	144,53	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Тефтели мясные в соусе	332,2	100	
Рис отварной	228	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Каша пшеничная молочная	244	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Борщ из св.капусты с картофелем б/м	144,53	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Тефтели мясные в соусе	332,2	100	
Печенье, пряники (весовые)	343,5	45	
Рис отварной	273,6	180	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	