Утверждаю

Директор
МБОУ „Тотемская сош №3"
Пол- Полуэкова Г.П.

МЕНЮ

на "26" 01 20 г.

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
1 неделя, 5 день-пятница			
Завтрак (1-4кл)			
Мясные колобки в соусе	302,4	100	
Картофельное пюре	163,5	150	
Овощи консервированные	15,6	20	
Сок натуральный	88	200	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Обед			
Суп овощной со сметаной	159,2	250/12,5/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Мясные колобки в соусе	302,4	100	
Картофельное пюре	196,2	180	
Овощи консервированные	11,7	15	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Суп молочный с макаронными изделиями	90	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
Печенье, пряники (весовые)	152,7	20	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Суп овощной со сметаной б/м	159,2	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Мясные колобки в соусе	302,4	100	
Картофельное пюре	163,5	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Суп молочный с макаронными изделиями	120	200	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
Печенье, пряники (весовые)	229	30	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Суп овощной со сметаной б/м	159,2	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Мясные колобки в соусе	302,4	100	
Картофельное пюре	196,2	180	
Печенье, пряники (весовые)	229	30	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	