Утверждаю

Директор

МБОУ „Тотемская сош №3"

МЕНЮ

на "30" 01 20 24 г. Пол. Полыгсаева Т.П.

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
2 неделя, 2 день- вторник			
Завтрак (1-4кл)			
Котлета куриная	309	100	
Соус томатный	22,4	30	
Рис отварной	228	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Обед			
Щи из св.капусты картофелем	147,13	250/12,5/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Котлета куриная	309	100	
Соус томатный	22,4	30	
Рис отварной	273,6	180	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Каша манная молочная	257	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Щи из св.капусты картофелем б/м	147,13	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Котлета куриная	278,1	90	
Соус томатный	22,4	30	
Рис отварной	228	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Каша манная молочная	257	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
Печенье, пряники (весовые)	152,7	20	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Щи из св.капусты картофелем б/м	147,13	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Котлета куриная	309	100	
Соус томатный	37,3	50	
Рис отварной	273,6	180	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	