Утверждаю

Директор

МБОУ „Тотемская сош №3"

МЕНЮ

на "31" 01 2024 г. Полыгаева Т.П.

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
2 неделя, 3 день- среда			
Завтрак (1-4кл)			
Каша «Дружба»	241,1	205	
Фрукт	190	200	
Бутерброд с маслом и сыром	260,3	40/10/20	
Чай с сахаром	58	200/15	
Обед			
Рассольник «Ленинградский»	198,7	250/12,5/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Жаркое по-домашнему	415,8	190	
Сдоба	141	50	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Каша «Дружба»	241,1	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Бутерброд с маслом	170	40/10	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Рассольник «Ленинградский» б/м	198,7	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Жаркое по-домашнему	415,8	190	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Каша «Дружба»	241,11	200/5	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Рассольник «Ленинградский» б/м	198,7	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Жаркое по-домашнему	415,8	190	
Сок натуральный (коробочка)	100	0,2л	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	