

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБОУ «Тотемская СОШ №3»  
протокол от 30.08.2023 № 01

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ «Тотемская СОШ №3»  
от 30.06.2023 № 178

**Учебный план  
адаптированной основной  
образовательной программы  
основного общего образования  
для обучающихся с ЗПР ( вариант 7)  
МБОУ «Тотемская СОШ №3»  
на 2023-2024 учебный год  
г.Тотьма Вологодской области  
(5-дневная учебная неделя)**

## Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Тотемская средняя общеобразовательная школа № 3» (далее - учебный план МБОУ «Тотемская СОШ № 3») для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования для обучающихся с ЗПР, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся с ЗПР, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам, учебным предметам и годам, а также определяет формы промежуточной аттестации.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Тотемская СОШ № 3», разработанной в соответствии с ФГОС ООО с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной основной образовательной программы основного общего образования») (далее – ФОП ООО) и определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

**Учебный план разработан в соответствии с федеральными нормативными документами:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Федеральный закон от 24.09.2022г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 N 955);
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 22.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении и санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников» (с последующими изменениями).
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 "Об утверждении Порядка применения организациями осуществляющими образовательную деятельность,

электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ".

**Локальными нормативными актами:**

- Уставом МБОУ «Тотемская СОШ №3»

-«Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в МБОУ «Тотемская СОШ №3»; (приказ от 30.08.2023 № 179)

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов РФ, в том числе русского языка как родного языка Российской Федерации.

Учебный план представлен по варианту №1 федерального учебного плана основного общего образования обучающихся с ЗПР для 5-дневной учебной недели Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для образовательных организаций.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании. Время, отводимое на данную часть примерного учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения предметные области и учебные предметы:

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>
Русский язык и литература	Русский язык
	Литература
	Родной язык (русский)
	Родная литература (русская)
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)
	Второй иностранный язык (французский)
Математика и информатика	Математика
	Алгебра
	Геометрия
	Вероятность и статистика
	Информатика
Общественно-научные предметы	История
	Обществознание
	География
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России
Общественно-научные предметы	Биология
	Химия
	Физика
Искусство	Музыка

	Изобразительное искусство
Технология	Технология
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура
	Основы безопасности жизнедеятельности

### **Режим образовательного процесса.**

Образовательная деятельность при получении основного общего образования в МБОУ «Тотемская СОШ № 3» строится с учётом гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки в режиме пятидневной учебной недели для 5-9-х классов.

Учебный год в МБОУ "Тотемская СОШ №3" начинается 01.09.2023г. и заканчивается 26.05.2024г. Продолжительность учебного года - 34 недели, длительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 учебных недель.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Занятия организованы в одну смену. Продолжительность урока в 5-9-х классах составляет 40 минут.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа для 6-8 классов.

При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей). При изучении предметов «Иностранный язык», «Технология», «Информатика», «Информационные технологии» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Учебный предмет «Родной язык (русский)» и «Родная литература (русская)» на уровне ОО изучается в 5-9 классах по 0,5 часа в неделю.

В 7 классах добавлен 1 час на изучение предмета «Русский язык» из части формируемой участниками образовательного процесса.

В соответствии с ФГОС ООО в рамках учебного предмета «Математика» в 7-8-х классах предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». При переходе на ФОП не в первый год изучения учебного предмета в 8 классе предусмотрен особый порядок учебного планирования (переходный период). Чтобы обеспечить реализацию требований ФГОС ООО обучающимися 8-х классов на овладение программой учебного курса «Вероятность и статистика» в учебном плане отведено 2 часа в неделю.

Так как в 2022/23 учебном году в МБОУ «Тотемская СОШ № 3» в 5 классе преподавание учебного предмета «Основы духовно-нравственной культуры народов России» не реализовывалось, при внедрении ФОП ООО в учебном плане 6 класса на освоение образовательной программы предусмотрено 2 часа в неделю в течение учебного года.

В 8 классе отведен 0,5 часа на завершение изучения учебной программы «Изобразительное искусство» предметной области «Искусство».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся.

Учебный курс «История Вологодского края» (0,5 ч) направлен на сохранение культурных ценностей и традиций, расширения кругозора и развития личности обучающихся.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составляет 2 часа в неделю, третий час реализован образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности («Спортивные игры»). Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых

приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом “Физическая культура” и “Адаптивная физическая культура”.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, предлагается ввести в 5 классах в объеме 1 час в неделю учебный предмет “Информационные технологии”, в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7-9 классах.

### **Промежуточная аттестация**

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных учебным планом, в соответствии с календарным учебным графиком и в порядке, установленном образовательной организацией.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся с ЗПР за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация обучающихся с ЗПР проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Учебный период-промежуток учебного времени, в течение которого достигаются определенные цели ООП ООО. Достижение планируемых результатов установлено по концу каждого года обучения.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Промежуточная аттестация проводится только 1 раз в конце учебного года на основе результатов накопленной оценки (НСО) и результатов выполнения тематических проверочных работ или годовой оценки (ГО) и фиксируется в классном журнале.

Проведение отдельной оценочной процедуры (годовой контрольной работы) в качестве промежуточной аттестации и основания для перевода в следующий класс ООП ООО не предусмотрено.

Освоение адаптированной основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП ООО составляет 5 лет. Проведение промежуточной аттестации обучающихся с ЗПР регулируется «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в МБОУ «Тотемская СОШ №3» (приказ от 30.08.2023г № 179).

Сроки проведения промежуточной аттестации определяются годовым календарным учебным графиком МБОУ «Тотемская СОШ № 3».

**Учебный план на 2023-2024 учебный год 5 - 8 классы (5-дневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Классы/ количество часов в неделю/ формы промежуточной аттестации					
		5г, 5д		6а (инклюзия)		8б (инклюзия)	
		<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литература	Русский язык	5	НСО	6	НСО	3	НСО
	Литература	3	НСО	3	НСО	2	НСО
Родной язык и родная литература	Родная литература (русская)	0,5	ГО				
	Родной язык (русский)					0,5	ГО
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	НСО	3	НСО	3	НСО
	Второй иностранный язык (французский)						
Математика и информатика	Математика	5	НСО	5	НСО		
	Алгебра					3	НСО
	Геометрия					2	НСО
	Вероятность и статистика					2	НСО
	Информатика					1	ГО
Общественно-научные предметы	История	2	НСО	2	НСО	2	НСО
	История России. Всеобщая история						
	Обществознание			1	НСО	1	НСО
	География	1	НСО	1	НСО	2	НСО
Естественно-научные предметы	Физика	-		-		2	НСО
	Химия	-		-		2	НСО
	Биология	1	ГО	1	ГО	2	НСО
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	ГО	2	ГО		
Искусство	Изобразительное искусство	1	ГО	1	ГО	0,5	ГО
	Музыка	1	ГО	1	ГО	1	ГО
Технология	Технология	2	НСО	2	НСО	1	НСО
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура/ Адаптивная физическая культура	2	ГО	2	ГО	2	ГО
	ОБЖ	-	-	-	-	1	ГО
<b>Количество часов обязательной части</b>		<b>27,5</b>		<b>30</b>		<b>33</b>	
Информационные технологии		<b>1</b>					
История Вологодского края		<b>0,5</b>					
<b>Количество часов части, формируемая участниками образовательного процесса:</b>		<b>1,5</b>					
<b>Всего часов:</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>33</b>	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно - развивающую область)		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>	
Коррекционный курс: “Коррекционно -развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)”		<b>3</b>		<b>3</b>		<b>3</b>	
Коррекционный курс: “Логопедические занятия”		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>	
Другие направления внеурочной деятельности		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>6</b>	