

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

1. Класс 1-4 класс

2. Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» обязательной предметной области «Физическая культура» разработана на основании п.31.1. ФГОС НОО, п.168. ФОП НОО и реализуется 4 года с 1 по 4 класс в соответствии с федеральным учебным планом начального общего образования (1 – 4 класс 5-дневная учебная неделя.

Рабочая программа разработана группой учителей начальных классов в соответствии с Положением о рабочих программах и определяет организацию образовательной деятельности учителем в школе по учебному предмету «Физическая культура»

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура». является частью ООП НОО, определяющей:

содержание;

планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные);

тематическое планирование с учётом рабочей программы воспитания и возможностью использования ЭОР/ЦОР.

Учебники:

- Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Физическая культура. Учебник для 1-4 класса общеобразовательных учреждений/ Р.И. Тарнопольская, Б.И. Мишин. -Москва: Яхонт, Смоленск: Ассоциация XXI

4.Цели и задачи программы:

- Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

- Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

- Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

5. Количество часов для изучения:

Год обучения	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Всего часов за учебный год
1 класс	2	33	66
2 класс	2	34	68
3 класс	2	34	68
4 класс	2	34	68
ИТОГО			270

1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
1.1	Знания о физической культуре	1		1
Итого по разделу		1		
2.1	Режим дня школьника	1		1
Итого по разделу		1		
1.1	Гигиена человека	0.5		0.5
1.2	Осанка человека	0.5		0.5
1.3	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	1		1
Итого по разделу		2		
2.1	Гимнастика с основами акробатики	11		11
2.2	Лыжная подготовка	12		12
2.3	Легкая атлетика	17		17
2.4	Подвижные и спортивные игры	18		18
Итого по разделу		58		

3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	4	1	3
Итого по разделу		4		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	1	65

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
1.1	Знания о физической культуре	1		1
Итого по разделу		1		
2.1	Физическое развитие и его измерение	1		1
Итого по разделу		1		
1.1	Занятия по укреплению здоровья	1		1
1.2	Индивидуальные комплексы утренней зарядки	1		1
Итого по разделу		2		
2.1	Гимнастика с основами акробатики	11	2	9
2.2	Лыжная подготовка	13	1	12
2.3	Легкая атлетика	17		17
2.4	Подвижные игры	19		19
Итого по разделу		60		
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	4	1	3
Итого по разделу		4		
Итого		0		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	64

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы

1.1	Знания о физической культуре	1		1
Итого по разделу		1		
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	1		1
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	0.5		0.5
2.3	Физическая нагрузка	0.5		0.5
Итого по разделу		2		
1.1	Закаливание организма	1		1
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	1		1
Итого по разделу		2		
2.1	Гимнастика с основами акробатики	11	2	9
2.2	Легкая атлетика	17		17
2.3	Лыжная подготовка	13	1	12
2.4	Подвижные и спортивные игры	18		18
Итого по разделу		59		
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	4	1	3
Итого по разделу		4		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	64

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
1.1	Знания о физической культуре	1		1
Итого по разделу		1		
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	1		1
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	1		1

Итого по разделу		2		
1.1	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1		1
1.2	Закаливание организма	1		1
Итого по разделу		2		
2.1	Гимнастика с основами акробатики	11	2	9
2.2	Легкая атлетика	17		17
2.3	Лыжная подготовка	13	1	12
2.4	Подвижные и спортивные игры	18		18
Итого по разделу		59		
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	4	1	3
Итого по разделу		4		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	64